

	Montag	Dienstag	01.03. Mittwoch	02.03. Donnerstag	03.03. Freitag	06.03. Montag	07.03. Dienstag	08.03. Mittwoch	09.03. Donnerstag	10.03. Freitag
Mittagessen			Hackbraten (Rind), Bohngemüse u. Kartoffeln ⁹	Rote-Linsen-Kokos- Curry u. Basmatireis	Vollkornrießbrei mit Fruchtmus ^{4 5}	Linguine mit Tomatensoße u. Käse ^{1 4}	Minestrone (ital. Gemüseintopf) u. Brot ^{4 1 6}	Fischfilet (Wels), Möhren- Pastinakengemüse u. Vollkornreis ¹⁰	Szegediner Gulasch (Rind) u. Semmelknödel ^{4 1 6 9}	Kartoffeln, Röhrei und Spinat ⁹
Nachtsch				Mango- Lassi ⁵	Tomatensuppe	Rettich-Möhrenrohkost	Obst mit Joghurt ⁵		Direkt- Fruchtsaft	Obst
Vesper			Waldbeeryoghurt ⁵ mit Cornflakes	Butterbrot ^{4 1 5} mit Aufschnitt ^{2 1 3}	Roggenbrot ⁴ mit Gemüsesticks/ Käse ⁵	Obst mit Maiswaffel	Brötchen ⁴ mit Tomaten- Friskkäse ⁵	Schokopudding ⁵ mit Zwieback ⁴	Käsebrod ^{4 1 5} m. Obst/ Gemüse	Gemüsesticks und Knäcke ⁴
	13.03. Montag	14.03. Dienstag	15.03. Mittwoch	16.03. Donnerstag	17.03. Freitag	20.03. Montag	21.03. Dienstag	22.03. Mittwoch	23.03. Donnerstag	24.03. Freitag
Mittagessen	Vollkorn/ Bunte Spirelli mit Lachs-Sahne-Soße ^{1 1} ^{4 1 5}	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch und Vollkornbrod ^{4 1 6}	Geflügelbratwurst/ gulasch, Sauerkraut u. Kartoffelstampf ²	Grünkernbratling, Blumenkohlsoße u. Vollkornreis ^{4 1 6 1 9}	Quarkkeulchen mit Apfelmus ^{4 1 5}	Schmetterlingsnudeln mit Tomaten- Basilikumsoße u. Käse ^{1 4}	Brühreis mit Hühnchen u. Vollkornbrod ^{4 1 6}	Fischstäbchen, Mischgemüse u. Kartoffelstampf ^{4 1 10}	Hackbällchen (Rind), Topinambursoße u. Bulgur ^{4 1 9}	Kartoffel- Brokkoli- Auflauf ^{5 1 9}
Nachtsch	Gurkensalat	Mango- Quarkspeise ⁵		Obst	Kartoffelsuppe ⁶	Apfel- Möhren- Rohkost	Pfirsich-Maracuja- Joghurt ⁵		Salat / Rohkost	Obst
Vesper	Obst und Fillinchen ⁴	Roggenbrod ⁴ mit Käse ⁵	Milchbrötchen ⁴ mit Kakao ⁵	Butterbrod ^{4 1 5} mit Aufschnitt ^{2 1 3}	Gemüsesticks und Knäcke ⁴	Obst und Fillinchen/ Knusperbrod ⁴	Brötchen ⁴ mit Kräuteraufstrich ⁵	Obst mit Joghurt ⁵	Roggenbrod ⁴ mit Käse ⁵	Rührkuchen ^{4 1 9}
	27.03. Montag	28.03. Dienstag	29.03. Mittwoch	30.03. Donnerstag	31.03. Freitag					
Mittagessen	Hörnchen mit Schwarzwurzelsöße u. Käse ^{1 4 1 5}	Frühlingseintopf, Geflügelwürstchen u. Brod ^{4 1 6 1 2}	Puten- Apfel- Geschnetzeltes, Möhrengemüse u. Kartoffeln	Champi- Gemüse in Tomatensoße u. Spätzle ^{4 1 6 1 9}	Buchteln mit Vanillesöße ^{4 1 5}					
Nachtsch	Gurken - Tomatensalat	Obst mit Joghurt ⁵		Obst	Gemüsesuppe mit Nudeln ^{4 1 6}					
Vesper	Obst und Fillinchen ⁴	Vollkornbrod ⁴ mit Friskkäse ⁵	Apfelmus mit Zwieback ⁴	Gemüsesticks und Knäcke ⁴	Käsebrod ^{4 1 5} m. Obst/ Gemüse					
Änderungen vorbehalten										



Allergene: 4 enthält Gluten (Weizen) , 5 enthält Lactose, 6 enthält Sellerie, 7 enthält Senf, 8 enthält Soja, 9 enthält Ei, 10 enthält Fisch, 11 enthält Sesam

Erläuterungen: 1 mit Farbstoff Beta Carotin 2 mit Natriumnitrit 3 mit Phosphat 12 mit Konservierungsstoff