

	Montag	01.08. Dienstag	02.08. Mittwoch	03.08. Donnerstag	04.08. Freitag	07.08. Montag	08.08. Dienstag	09.08. Mittwoch	10.08. Donnerstag	11.08. Freitag
Mittagessen		Blumenkohl- Kartoffel- Eintopf u. Vollkornbrot 4 ¹ 5	Jägerschnitzel (paniert), Gemüse- Kräutersoße u. Kartoffelstampf 4 ¹ 6 ¹ 9	spanische Gemüsepfanne mit Hühnchen u. Couscous 4	Hefeklöße mit Pflaumenkompott 4 ¹ 5	Hörnchen mit Tomaten- Basilikumsugo (stückig) u. Käse A ¹ 4	Sommer- Gemüse- Eintopf mit Rindfleisch u. Vollkornbrot 4 ¹ 6	Pangasiusfilet, Leipziger Allerlei u. Kartoffelstampf 10	Hühnerfrikasee u. Reis/Vollkornreis 5 ¹ 6	vegetarischer Papikagulasch u. Semmelknödel 4 ¹ 6 ¹ 9
Nachtsch		Rosinen- Quarkspeise 5		Obst	Kartoffel- Möhren- Suppe	Bohnensalat	Joghurt 5 mit Obst		Direkt- Fruchtsaft	Obst
Vesper		Obst/ Gemüse und Butterbrot 4 ¹ 5	Vanillepudding 5 mit Zwieback 4	Roggenbrot 4 mit Leberwurst B u. saurer Gurke	Obst und Fillinchen 4	Obst mit Knusperbrot	Brötchen 4 mit Tomaten- Frischkäse 5	Butterbrot 4 ¹ 5 mit Aufschnitt u. Gemüsesticks B' C	Joghurt 5 mit Obst u. Fillinchen 4	Streuselkuchen 4 ¹ 9
	14.08. Montag	15.08. Dienstag	16.08. Mittwoch	17.08. Donnerstag	18.08. Freitag	21.08. Montag	22.08. Dienstag	23.08. Mittwoch	24.08. Donnerstag	25.08. Freitag
Mittagessen	Makkaroni mit Kokos- Lachs- Soße 4 ¹ 10	Tomaten- Reis- Eintopf mit Basilikumpesto u. Brot 4 ¹ 6	Hähnchensteak, Brokkoli und Petersilienkartoffeln	Rote-Bete-Kokos- Curry u. Basmatireis	Vollkorngrießbrei mit Apfel- Beeren- Kompott 4 ¹ 5	Vollkorn/ Bunte Spirelli, Bolognesesoße (Rind) 4 ¹ 5	Möhren- Mangold- Eintopf mit Petersilienpesto u. Vollkornbrot 4 ¹ 6	Fischbulette/Fischfilet (v. Welsfilet), Mischgemüse u. Kartoffelstampf 10	Kürbis- Gemüse- Pfanne und Vollkornreis 5	Kartoffel-Gemüse- Auflauf 5 ¹ 9
Nachtsch	Gurken- Tomaten- Salat mit Hirtenkäse	Joghurt 5 mit Obst		Mango- Lassi 5	Blumenkohl- Cremesuppe 5	Möhren- Dattellohkost	Erdbeeryoghurt 5		Obst	Direkt- Fruchtsaft
Vesper	Obst und Fillinchen 4	Butterbrot 4 ¹ 5 mit Aufschnitt B' C	Kaltschale mit Zwieback 4	Roggenbrot 4 mit Käse 5 u. saurer Gurke	Trinkjoghurt 5 mit Obst	Obst und Fillinchen/ Maiswaffel 4	Brötchen 4 mit Frischkäse 5	Milchbrötchen 4 mit Kakao 5	Frucht-Joghurt 5 mit Cornflakes	Rührkuchen 4 ¹ 9
	28.08. Montag	29.08. Dienstag	30.08. Mittwoch	31.08. Donnerstag	Freitag					
Mittagessen	Muschelnudeln mit Tomaten- Basilikumsoße u. Käse A ¹ 4 ¹ 5	Grüne- Bohnen- Eintopf mit Geflügelwürstchen und Brot B ¹ 4	Gulasch (Rind u. Schwein), buntes Möhrengemüse u. Vollkornreis	Haferbratling, Kartoffeln u. Paprika- Tomatensoße 4 ¹ 6 ¹ 9						
Nachtsch	Gurkensalat	Kirsch- Quarkspeise 5		Obst						
Vesper	Obst mit Knusperbrot	Roggenbrot 4 mit Heringsbutter 5 ¹ 10	Schokopudding 5 mit Zwieback 4	Gemüsesticks und Butter-Knäcke 4 ¹ 5						



Änderungen vorbehalten
 Allergene: 4 enthält Gluten (Weizen) , 5 enthält Lactose, 6 enthält Sellerie, 7 enthält Senf, 8 enthält Soja, 9 enthält Ei, 10 enthält Fisch, 11 enthält Sesam

Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin B mit Natriumnitrit C mit Phosphat D mit Konservierungsstoff