

	Montag	02.01. Dienstag	03.01. Mittwoch	04.01. Donnerstag	05.01. Freitag	08.01. Montag	09.01. Dienstag	10.01. Mittwoch	11.01. Donnerstag	12.01. Freitag
Mittagessen		Makkaroni mit Tomatensoße u. Käse 4 <sup>1</sup> A	Bigosch (Weißkohleintopf) mit Hackfleisch (Rind) u. Brot 4 <sup>1</sup> 6	Hühnchen-Geschnetzeltes, Kartoffelstampf u. Gemüse 5 <sup>1</sup> 6	Milchreis mit Beerenkompott 5	Spaghetti mit vegetarischer Carbonarra u. Käse 4 <sup>1</sup> 5 <sup>1</sup> A	Brühreis mit Hühnchen und Vollkornbrot 4 <sup>1</sup> 6	Fischstäbchen, buntes Möhrengemüse u. Kartoffelstampf 4 <sup>1</sup> 10	Köttbullar (Rind) in Tomatensoße u. Reis/ Vollkornreis 6	Kartoffeln, Rührei und Spinat 9
Nachtisch	Neujahr Feiertag	Bohnensalat	Quarkspeise 5		Kartoffel- Kürbis-Suppe 6	Gurkensalat	Joghurt 5 mit Obst		Quarkspeise 5	Obst
Vesper		Obst und Fillinchen 4	Roggenbrot 4 mit Käse 5	Trinkjoghurt 5 mit Obst	Butterbrot 4 <sup>1</sup> 5 mit Aufschnitt B' C	Obst mit Knusperbrot/ Maiswaffel	Brötchen 4 mit Tomaten-Frischkäse 5	Vanillepudding 5 mit Zwieback 4	Roggenbrot 4 mit Leberwurst B u. saurer Gurke	Gemüsesticks und Butter-Knäckle 4 <sup>1</sup> 5
	<b>15.01. Montag</b>	<b>16.01. Dienstag</b>	<b>17.01. Mittwoch</b>	<b>18.01. Donnerstag</b>	<b>19.01. Freitag</b>	<b>22.01. Montag</b>	<b>23.01. Dienstag</b>	<b>24.01. Mittwoch</b>	<b>25.01. Donnerstag</b>	<b>26.01. Freitag</b>
Mittagessen	Bunte/ Vollkornspirelli mit Bolognese u. Käse 4 <sup>1</sup> 5 <sup>1</sup> A	Kürbis- Möhren-Eintopf mit Basilikumpesto u. Vollkornbrot 4 <sup>1</sup> 6	Hähnchenschnitzel, Bohnengemüse u. Petersilienkartoffeln 4 <sup>1</sup> 9	Gemüse-Kokos- Curry u. Basmatireis	Buchteln mit Vanillesoße 4 <sup>1</sup> 5	Muschelnudeln mit Topinambur-Lachssoße 4 <sup>1</sup> 5	Kichererbsen-Eintopf mit Petersilienpesto u. Brot 4 <sup>1</sup> 6 <sup>1</sup> 11	Welsfilet, Mischgemüse u. Kartoffelstampf 10	Gemüsebratling, Paprika-Tomatensoße und Bulgur 4 <sup>1</sup> 6	Kartoffel- Mangold-Auflauf mit Käse überbacken 5 <sup>1</sup> 9 <sup>1</sup> A
Nachtisch	Apfel- Möhren- Rohkost	Quarkspeise 5		Mango- Lassi 5	Brokkoli- Cremesuppe 5	Gurken- Tomaten-Salat mit Hirtenkäse	Joghurt 5 mit Obst		Obst	Direktsaft
Vesper	Obst und Fillinchen 4	Butterbrot 4 <sup>1</sup> 5 mit Aufschnitt B' C	Joghurt 5 mit Cornflakes	Roggenbrot 4 mit Käse 5 u. saurer Gurke	Gemüsesticks und Butter-Knäckle 4 <sup>1</sup> 5	Obst mit Fillinchen/ Maiswaffel 4	Brötchen 4 mit Kräuter- Frischkäse 5	Apfelmus u. Zwieback 4 <sup>1</sup> 5	Trinkjoghurt 5 mit Obst	Rührkuchen 4 <sup>1</sup> 9
	<b>29.01. Montag</b>	<b>30.01. Dienstag</b>	<b>31.01. Mittwoch</b>	Donnerstag	Freitag					
Mittagessen	Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsugo (stückig) u. Käse 4 <sup>1</sup> 5 <sup>1</sup> A	Grünkohl-Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen und Vollkornbrot B <sup>1</sup> 4	Hähnchenkeule/ Gulasch, Rotkohl und Vollkornreis							
Nachtisch	Gurken- Zucchini- Salat	Joghurt 5 mit Obst								
Vesper	Obst mit Knusperbrot	Roggenbrot 4 mit Fischbutter 5 <sup>1</sup> 10	Milchbrötchen 4 mit Kakao 5							
Änderungen vorbehalten										
Allergene: 4 enthält Gluten (Weizen) , 5 enthält Lactose, 6 enthält Sellerie, 7 enthält Senf, 8 enthält Soja, 9 enthält Ei,10 enthält Fisch, 11 enthält Sesam										
Erläuterungen: A mit Farbstoff Beta Carotin B mit Natriumnitrit C mit Phosphat D mit Konservierungsstoff										

